

8,8 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 22.05.2010 19:31:56

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Brutto	km/h	min/km
1	670	Kuk, Carsten Von	DEU	67	LT DSHS Köln	M40	1	1	0:30:19	17,4	3,27
2	665	Trust, Günter	DEU	63	VFB Remscheid	M45	1	2	0:31:02	17,0	3,32
3	60	Kümpel, Jochen	DEU	66	Dauerlauf Verein Köln	M40	2	3	0:31:41	16,7	3,36
4	9	Fischer, Gert	DEU	74	ASV Köln Triathlon	M35	1	4	0:32:07	16,4	3,39
5	402	Cromm, Andreas	DEU	60	TUS Köln RRH.	M50	1	5	0:32:31	16,2	3,42
6	56	Singer , Michael	DEU	65	*Rösrath	M45	2	6	0:33:00	16,0	3,45
7	676	Mitzschke, Christian	DEU	75	DLRG Overath	M35	2	7	0:33:15	15,9	3,47
8	2	Arens, Marco	DEU	76	Gemeinde Meister 2009	M30	1	8	0:33:31	15,8	3,49
9	27	Pietz , Frank	DEU	75	Radevormwald	M35	3	9	0:33:50	15,6	3,51
10	673	Hellmich, Siegfried	DEU	74	SV Bergisch-Gladbach	M35	4	10	0:34:38	15,2	3,56
11	51	Linke, Mario	DEU	78	*Niederaussem	M30	2	11	0:34:45	15,2	3,57
12	672	Heisig, Markus	DEU	60	TV Refrath	M50	2	13	0:35:23	14,9	4,01
13	35	Krause, Thorsten	DEU	80	Union Blau Weiss Biesfeld	M30	3	14	0:36:12	14,6	4,07
14	61	Wirth, Jörg	DEU	61	*Rösrath	M45	3	15	0:36:31	14,5	4,09
15	671	Hörnemann, Peter	DEU	62	*Vettweiß	M45	4	16	0:36:45	14,4	4,11
16	17	Dzierza, Jan	DEU	71	Family Fitness Club Kürten	M35	5	17	0:37:09	14,2	4,13
17	663	Nesbeda, Thomas	DEU	68	TV Pfullendorf	M40	3	18	0:37:35	14,0	4,16
18	674	Bramer, Kai	DEU	69	TRM Velo Dortmund	M40	4	20	0:38:03	13,9	4,19
19	677	Lieschied, Joachim	DEU	73	*Köln	M35	6	21	0:38:16	13,8	4,21
20	33	Eicker, Sven	DEU	86	Union Blau Weiss Biesfeld	MHK	1	22	0:38:27	13,7	4,22
21	680	Kruse, Stephan	DEU	71	BSG Victoria	M35	7	23	0:38:34	13,7	4,23
22	30	Schröder, Wolfgang	DEU	67	Union Blau Weiss Biesfeld	M40	5	25	0:39:02	13,5	4,26
23	20	Wehmeyer, Jürgen	DEU	66	Family Fitness Club Kürten	M40	6	26	0:39:08	13,5	4,27
24	413	Ingrid, Rainer	DEU	66	TV Herkenrath	M40	7	27	0:39:24	13,4	4,29
25	664	Schebasta, Klaus	DEU	62	RTHC Bayer Leverkusen	M45	5	28	0:39:26	13,4	4,29
26	25	Claaßen, Manfred	DEU	40	Laufmonster	M70	1	29	0:39:42	13,3	4,31
27	401	Dreher, Thomas	DEU	61	TRI-Team Kaiserstuhl	M45	6	30	0:39:50	13,3	4,32
28	53	Schmitz, Stefan	DEU	63	*Kürten	M45	7	31	0:40:02	13,2	4,33
29	58	Syring, Klaus	DEU	67	*Kürten	M40	8	32	0:40:06	13,2	4,33
30	41	Grimm, Gunnar	DEU	72	*Kürten	M35	8	33	0:40:07	13,2	4,34
31	667	Kramer, Marcus	DEU	69	*Bergisch Gladbach	M40	9	34	0:40:35	13,0	4,37
32	66	Schucht, Berthold	DEU	56	*Kürten	M50	3	35	0:41:33	12,7	4,43
33	49	Lindemann, Richard	DEU	61	*Kürten	M45	8	36	0:41:37	12,7	4,44
34	679	Kuhn, Frank	DEU	68	HOHKultur e.V.	M40	10	37	0:42:13	12,5	4,48
35	5	Klein, Michael	DEU	63	Alte Herren Biesfeld	M45	9	38	0:42:30	12,4	4,50
36	22	Ebert, Sven	DEU	79	Laufen & Saufen	M30	4	39	0:42:35	12,4	4,50
37	50	Esser , Hans Josef	DEU	60	BSG-DEVK Köln - bin 50	M50	4	40	0:42:45	12,3	4,52
38	681	Otten, Bernd	DEU	61	VfB Kürten	M45	10	42	0:43:14	12,2	4,55
39	653	Schäfer, Andreas	DEU	80	*Engelskirchen	M30	5	43	0:43:19	12,2	4,55
40	21	Nohl, Günter	DEU	59	GSV Köln	M50	5	44	0:43:50	12,0	4,59
41	16	Boxberg, Paul	DEU	59	Erlenwäsch	M50	6	45	0:43:58	12,0	5,00
42	13	Krämer, Gerd	DEU	58	Die Renntiere	M50	7	46	0:44:01	12,0	5,00
43	408	Leitner, Uwe	DEU	66	*Kürten	M40	11	47	0:44:02	12,0	5,00
44	24	Ossenbach, Jochen	DEU	78	Laufen & Saufen	M30	6	48	0:44:02	12,0	5,00
45	416	Wunsch, Herbert	DEU	60	TV Eikamp	M50	8	49	0:44:21	11,9	5,02
46	405	Launert, Jürgen	DEU	62	Bayer Business Services G	M45	11	50	0:44:25	11,9	5,03
47	682	Susewind, Axel	DEU	72	*Kürten	M35	9	51	0:45:23	11,6	5,09
48	403	Döpfer, Stefan	DEU	88	*Kürten	MHK	2	52	0:45:27	11,6	5,10
49	40	Bredol, Peter	DEU	83	*Kürten	MHK	3	54	0:45:38	11,6	5,11
50	404	Höher, Wolfgang	DEU	62	*Kürten	M45	12	55	0:46:22	11,4	5,16
51	57	Speck, Matthias	DEU	61	*Bergisch Gladbach	M45	13	57	0:46:24	11,4	5,16
52	417	Boos, Heinz-Günter	DEU	58	*Köln	M50	9	59	0:46:53	11,3	5,20
53	55	Seeberger , Thomas	DEU	53	*Frechen	M55	1	60	0:47:09	11,2	5,22
54	414	Ossenbach, Martin	DEU	80	Union	M30	7	62	0:47:53	11,0	5,27
55	64	Klein, Herbert	DEU	58	*Kürten	M50	10	63	0:47:56	11,0	5,27
56	67	Röhrig, Andreas	DEU	62	*Bergisch Gladbach	M45	14	64	0:47:56	11,0	5,27
57	65	Hanus, Adolf	DEU	57	*Kürten	M50	11	65	0:47:56	11,0	5,27
58	52	Müller, Martin	DEU	72	*Leverkusen	M35	10	66	0:48:00	11,0	5,27
59	28	Heise , Matthias	DEU	82	SV AXA Köln	MHK	4	67	0:48:15	10,9	5,29

8,8 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 22.05.2010 19:31:56

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Brutto	km/h	min/km
60	668	Kesting, Jörg	DEU	64	*Bonn	M45	15	68	0:48:34	10,9	5,31
61	23	Krügel, Dirk	DEU	69	Laufen & Saufen	M40	12	70	0:49:09	10,7	5,35
62	12	Haemel, Richard	DEU	42	Die Rentiere	M65	1	71	0:49:43	10,6	5,39
63	38	Boelen-Theile, Claus	DEU	66	*Rösrath	M40	13	72	0:50:31	10,4	5,45
64	406	Weiss, Reinhold	DEU	52	*Kürten	M55	2	78	0:54:38	9,7	6,13
65	412	Müller, Michael	DEU	67	Family Fitness Club Kürten	M40	14	81	0:55:56	9,4	6,21
66	10	Frost, Frank	DEU	70	BSG GEZ Köln	M40	15	83	0:58:39	9,0	6,40
67	6	Rappenhöner, Dirk	DEU	69	Alte Herren Biesfeld	M40	16	84	0:58:51	9,0	6,41

8,8 km Lauf

Gesamtliste

gedruckt 22.05.2010 19:31:56

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Brutto	km/h	min/km
1	1	Viebahn, Christl	DEU	76 TV Refrath	W30	1	12	0:35:02	15,1	3,59
2	62	Vincentz, Barbara	DEU	63 *Rösrath	W45	1	19	0:37:52	13,9	4,18
3	675	Bauer, Carolin	DEU	81 SSF Bonn	WHK	1	24	0:38:50	13,6	4,25
4	3	Kurth, Stefanie	DEU	64 Gemeinde Meisterin 2009	W45	2	41	0:43:02	12,3	4,54
5	45	Keßling, Sylvia	DEU	76 *Köln	W30	2	53	0:45:38	11,6	5,11
6	34	Löwe, Karla	DEU	62 Union Blau Weiss Biesfeld	W45	3	56	0:46:24	11,4	5,16
7	678	Schmitz, Karin	DEU	67 *Kürten	W40	1	58	0:46:25	11,4	5,17
8	63	Hämmerling, Birgit	DEU	65 *Kürten	W45	4	61	0:47:35	11,1	5,25
9	31	Bendhiba, Irene	DEU	56 TV Refrath	W50	1	69	0:48:52	10,8	5,33
10	18	Meuten, Alexandra	DEU	84 Family Fitness Club Kürten	WHK	2	73	0:50:58	10,4	5,48
11	39	Boos, Sabine	DEU	65 *Köln	W45	5	74	0:52:08	10,1	5,56
12	37	Berndorfer, Claudia	DEU	62 *Nittel	W45	6	75	0:52:35	10,0	5,59
13	43	Herbst, Petra	DEU	76 *Kürten	W30	3	76	0:52:53	10,0	6,01
14	42	Henn , Cornelia	DEU	79 *Köln	W30	4	77	0:53:23	9,9	6,04
15	54	Schulz-Lueg, Barbara	DEU	63 *Kürten	W45	7	79	0:54:52	9,6	6,14
16	36	Ahrens , Regine	DEU	61 *Köln	W45	8	80	0:55:02	9,6	6,15
17	19	Spork, Christel	DEU	56 Family Fitness Club Kürten	W50	2	82	0:58:11	9,1	6,37